

Palmeto



CONSEJO

MENOS Rumores

Boletín No. 14
21 de Octubre
2020

¡El Consejo Electo del Conjunto Residencial Palmeto 2020-2021 invita a toda la comunidad a participar de la Autoprotección!

El futuro es de todos Gobierno de Colombia

SIMULACRO NACIONAL
EJERCICIO DE SIMULACIÓN

Planifico con mi familia, empresa o comunidad para estar listo y preparado ante cualquier emergencia.

www.gestiondelriesgo.gov.co

UNGRD
Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres
Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres

 **TOME NOTA DE LAS RECOMENDACIONES**

PARA EL SIMULACRO

➤ Si no evacuaremos, ¿Entonces cómo será este simulacro?

A las 9:00 a.m. del jueves 22 de octubre deberás pararte de tu computador, tomar a las personas con las que estés en casa y seguir los siguientes pasos:

- Observa y analiza tu entorno.
- Conserva la calma y permanece alerta.
- Revisa cómo suspender el suministro de agua, luz y gas en el interior del lugar en el que te encuentras.
- Si tienes mascota no la descuides manténla cerca y protégela.
- Verifica que las personas que se encuentran a tu alrededor se ubiquen en un lugar seguro (adultos mayores, niños, personas con discapacidad). Ubícate al lado de una mesa (no debajo) o un mueble fuerte y que no conlleve riesgo de caída de objetos, en posición fetal y cubriendo tu cabeza con ambas manos.
- Ten a mano tu kit de emergencias con elementos como: agua, comida enlatada, pito, linterna, radio, botiquín de primeros auxilios con medicamentos indispensables y fórmulas médicas, documentos personales, guantes.

Todos podemos protegernos en un evento real, si antes hemos practicado sobre cómo actuaremos si éste llegase a ocurrir.

👉 Recordemos: ¡el autocuidado es nuestro principal aliado de protección!

#Tiempos
DeCambio

CONSEJO
MENOS Rumores

Palmeto

